

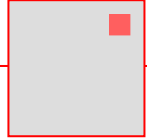


Dr. rer. nat. Stephan Scholz
Fachchemiker der Medizin*

Dr. rer. nat. Ulrike Grimmer
Fachbiologin der Medizin*

DC Jürgen Schmieder
Fachchemiker der Medizin**

Dr. med. Heike Hummel
FÄ f. Mikrobiologie u. Infektionsepidemiologie*



Homocystein ein unabhängiger Risikofaktor für kardiovasculäre und thrombotische Erkrankungen

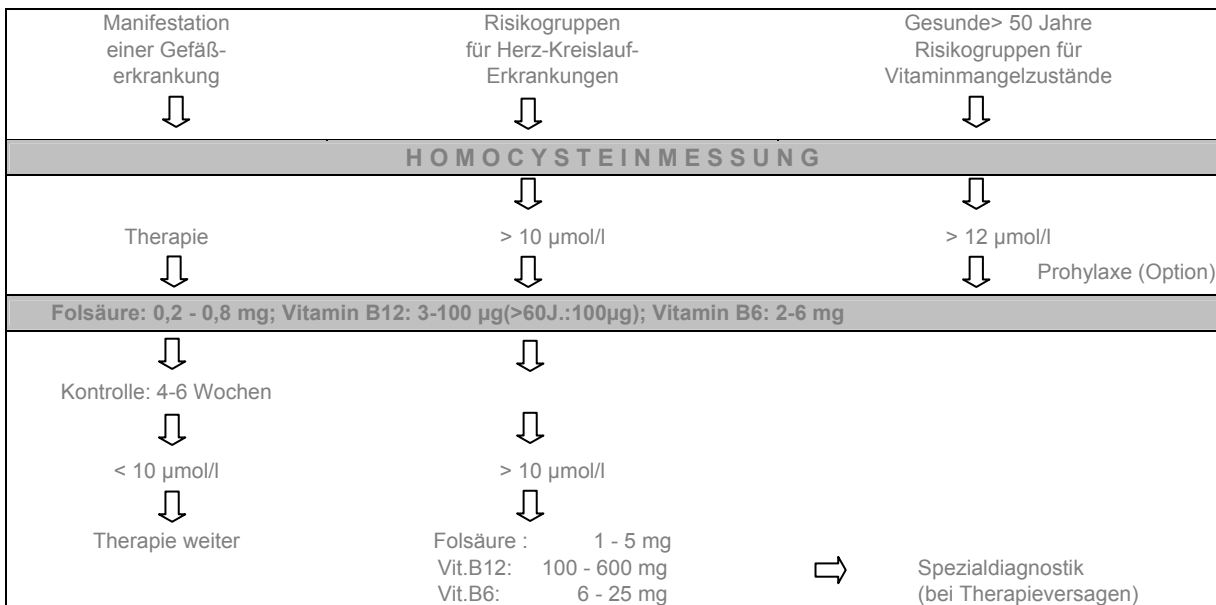
Ausgabe: 01.04.2005

Etwa 50% aller Todesfälle sind auf Herz-Kreislaufferkrankungen bzw. deren Komplikationen zurückzuführen. Mit den herkömmlichen Risikofaktoren (Bluthochdruck, Rauchen, Hyperlipidämie, Diabetes) sind nicht alle Fälle erklärbar. Deshalb wird einem „neuen“ Risikofaktor – Homocystein – großes Interesse entgegengebracht.

Erhöhte Homocystein-Werte basieren auf enzymatischen Defekten und/oder Vitamin-Mangel-Zustände. Sie weisen nicht nur auf ein erhöhtes kardiovasculäres und ein erhöhtes zerebrovasculäres Risiko hin, sondern sind auch mit anderen Erkrankungen (Demenz, Brust- oder Darmkrebs) assoziiert.

Ein klarer Schwellenwert für Homocystein existiert nicht. Empfohlen wird 10 µmol/l.

Aus dem Konsenspapier der D.A.CH.-Liga Homocystein kann folgendes Handlungsschema entnommen werden:



Material: Homocystein: 1 ml EDTA-Plasma (sofort nach Entnahme zentrifugieren; Plasma abhebern) oder 1 ml Serum (sofort nach Ausgerinnen zentrifugieren; Serum abhebern)

Vit.B12, Fols.: 1 ml Serum

Vit. B6: 2 ml EDTA-Blut (lichtgeschützt versenden)

Abrechnung:	EBM	GOÄ
Homocystein	32318 13,00 €	3737 33,22 €
Vitamin B 12	32373 5,40 €	4140 14,57 €
Folsäure	32372 6,60 €	4140 14,57 €
Vitamin B 6	32306 27,10 €	4146 33,22 €