



Dr. rer. nat. St. Scholz
Dr. rer. nat. U. Grimmer
Dr. med. H. Hummel
Weststraße 27
09221 Neukirchen

Dr. med. B. Schottmann
Georg-Palitzsch-Str. 12
01239 Dresden

Dr. med. M. Praus
DBC. R. Schaarschmidt
Röntgenstraße 2b
08529 Plauen

Laborinformation

04.10.2011

Biotin/ Vitamin H/ Vitamin B7

Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin des B-Komplexes. Es wird von mehreren Carboxylase-Enzymen im Eiweiß-, Fett-, und Kohlenhydratstoffwechsel verwendet. In der Nahrung kommt Biotin vor allem in Hefe, Leber und Eigelb vor. Außerdem wird es von Bakterien der Darmflora gebildet. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine **tägliche Zufuhr von 30-60 µg/Tag**. Dies ist in der Regel gewährleistet.

Ein **Biotinmangel äußert** sich aufgrund des vielfältigen Einsatzes im menschlichen Stoffwechsel **sehr unterschiedlich**. Es wurden folgende Symptome beobachtet: Depressionen, extreme Mattigkeit und Schläfrigkeit, Muskelschmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Hautstörungen mit Fehlempfindungen, Farbveränderungen der Haare, brüchige Nägel, erhöhte Cholesterinwerte, Störungen der Herzfunktion, Blutarmut sowie erhöhte Anfälligkeit für Infektionen.

Ein **Biotinmangel** kommt **meist im Rahmen einer anderen Erkrankung**, die die Nahrungsaufnahme behindert, vor. Beispiele sind Patienten mit Kurzdarmsyndrom oder kompletter parenteraler Ernährung, Schädigungen der Darmflora nach längerem Antibiotikaeinsatz, chronischer Alkoholismus und Dialysepatienten. Weiterhin kann der Verzehr von größeren Mengen von rohem Eiweiß zu einem Biotinmangel führen. Durch eine biotinarne Kost kommt es hingegen kaum zu Mangelerscheinungen. Wird ein Biotinmangel nachgewiesen kann dieser problemlos durch Biotinpräparate ausgeglichen werden.

Die Bestimmung des Biotins ist aus dem Leistungskatalog der Krankenkassen gestrichen worden. Daher ist diese Leistung **nur noch als IGEL-Leistung oder als Privatleistung** zu beziehen.

Indikation	V.a. Biotin-Mangel
Referenzbereich	200 ng/l – 800 ng/l
Methode	Enzymimmunoassay
Material /	Serum
Präanalytik	Serum (Vollblut) ohne weitere präanalyt. Anforderungen
Abrechnung	Nur als IGEL-Leistung zu 43,72 € oder privat erhältlich
Ansprechpartner	Dr. Christian Scholz